

PARKTHERME BAD RADKERSBURG

Die Super-Früchte aus der Südoststeiermark: der schwarze Holunder & die rot-blaue Aroniabeere



Genussherbst in der Parktherme & Region Bad Radkersburg

Bad Radkersburg. Regional, hochwertig und echt steirisch: Im Herbst dreht sich in der Parktherme Bad Radkersburg alles rund um die kulinarischen Botschafter – den Aronia und die Holunderbeere.

Die sprudelnde Thermalquelle lädt zum Wohlfühlen und das mit 25 Grad temperierte 50-Meter Sportbecken zu bewegender Entspannung ein. Hochgenüsse für die Haut garantiert das Saunadorf der Parktherme – so erlebt man in der einzigartigen Weinkeller-Sauna den köstlichen Duft der Weintraube bei pflegenden und belebenden Aufgüssen oder relaxt bei der Entspannungsmassage mit Holunder- oder Traubenkernöl.

In der Region Bad Radkersburg lässt sich die Kulinarik aufgrund des mediterranen Klimas perfekt mit Bewegung verbinden. Egal ob Weinwandern über die hügelige Landschaft, eine Radtour durch die Murauen oder ein Bummel durch die Gässchen von Bad Radkersburg.

Superfood Aronia und Holunder

Holunder, vulgo Holler, ist mehr als eine Pflanze: ein Mythos mit allen Zutaten: Wunder, Wirkung, Glaube, Aberglaube. Die Aronia, auch Apfelbeere genannt, darf als Musterbeispiel einer gelungenen Kulturpflanzenintegration gelten. Beide, ursprünglich aus Nordamerika stammend, gewannen auch bei uns größte Beliebtheit. Beide Super-Beeren entfalten eine entzündungshemmende und antibakterielle Wirkung und stärken das Immunsystem. Mehr als ein Multitalent: Superfood par excellence.

Erlebnisreicher Genuss

Am 29. August startet die Parktherme und Region Bad Radkersburg gemeinsam mit Ihnen und den Bad Radkersburger „mund.art-Wirten“ in den herrlichen Herbst voller Genuss. Im Mittelpunkt der regionalen Zutaten stehen dabei die gesunden Beeren – Holunder und Aronia. Wie vielfältig der südoststeirische Holunder und Aronia verarbeitet werden können, ist jeden Samstag von August bis Oktober in der Parktherme Bad Radkersburg erlebbar. Von Holundermassageöl bis hin zur Aronia-Schokolade werden von regionalen Direktvermarktern Produkte der besonderen Art vorgestellt und

verkostet. Hinter die Kulissen schauen und alles Wissenswerte rund um das Super-Food erfährt man jeden Mittwoch beim Fachsimpeln mit dem Küchenteam der Parktherme Bad Radkersburg und montags genießt man die regionalen Weine bei der Weinverkostung in der Parktherme.

Tipp: Ein Highlight im Genussherbst ist schon seit Jahren das Weinlesefest im Saunadorf der Parktherme. Direkt an der Weinkeller-Sauna können die Gäste der Parktherme ihren eigenen Traubensaft pressen und köstliche Tropfen regionaler Weine verkosten. Auch für eine musikalische Umrahmung wird gesorgt sein. Das Kürbisfest, der Tag der Vegetarier und viele weitere Events sorgen im Genussherbst für kulinarische Vielfalt und garantieren für jeden Geschmack ein Erlenbis.



mund.art – Herrlicher Herbst in der Region

Wenn die Muraunen sich in ihr prächtig buntes Kleid hüllen, die Weinberge im spätsommerlichen Herbstlicht erstrahlen und prall gefüllte Erntekörbe Weingärten und Felder zieren, ist man angekommen im herrlichen [Herbst in der Region Bad Radkersburg](#).

Aufgrund des mediterranen Klimas lässt sich die regionale Kulinarik perfekt mit Bewegung kombinieren. Ob Weinwandern über die hügelige Landschaft, eine Radtour durch die Muraunen oder ein Altstadtbummel durch die Gässchen von Bad Radkersburg – überall locken Buschenschänken und Gastwirte zur Verkostung. Perfekte Entspannung bietet das mineralstoffreiche Thermalwasser – in seiner reinsten Form tut dies zu dieser Zeit besonders gut. In der Parktherme sprudelt das besondere Thermalwasser nämlich aus zwei Kilometern Tiefe, mit 80 Grad Celsius und höchst mineralstoffreich an die Erdoberfläche. Für die Thermalwasserbecken wird es auf angenehme 34-36 Grad temperiert. Aufgrund der hohen Schüttung des Thermalwassers wird das Quellbecken in der Parktherme jede Stunde zur Gänze mit frischem Thermalwasser gespeist. Die entspannende und regenerative Wirkung ist wissenschaftlich nachgewiesen! Schon ein Thermalbad von 20 Minuten senkt nachweislich den Stresslevel und wirkt gesundheitsfördernd auf Körper und Geist, bestätigt die Thermalwasserstudie vom Thermenland Steiermark.



Heiße Auszeiten im Saunadorf mit Holunder

Hitzköpfe, Saunaliebhaber und alle, die so richtig ins Schwitzen kommen wollen, sind im Saunadorf der Parktherme Bad Radkersburg genau richtig. Hier wecken harmonisierende und prickelnd-aktivierende Aufgüsse alle Lebensgeister. Die perfekte Hitzewelle erwartet die Gäste bei der Sauna Zeremonie. Maria Etheridge, Saunameisterin der Parktherme beschreibt das heiße Ritual im Saunadorf so: „Nach einigen Minuten Vorschwitzen schmieren sich die Saunagäste mit unserer **Holunderblüten-Peelingcreme** und Thermalwasser ein. Diese Aufgusscreme – gewonnen aus dem steirischen Schwarzen Holunder – wirkt entzündungshemmend und versorgt die Haut mit wertvoller Feuchtigkeit!“. Frische Kieferspäne aus dem Steirischen Thermen- und Vulkanland sorgen nicht für einen Frischekick, sondern die ätherischen Öle können auch bei Erkältungen zur Linderung verhelfen. Erhältlich ist die Aufguss-Pflegecreme mit Holunder im Thermen-shop der Parktherme.

Ein Highlight der acht verschiedenen Saunen stellt im Herbst zweifellos auch die Weinkeller-Sauna dar. Im idealen Zusammenspiel zwischen schwitzen und abkühlen entspannen Saunaliebhaber mit prickelnden Cremes und wohltuenden Düften. Für zusätzliche Abkühlung sorgen frische Weintrauben und ein Glas Heckenklescher – wie der Direktträger in der Steiermark genannt wird.



Kernöl aus der Holunderbeere verwöhnt die Haut

Die Highlights dieses Herbstes sind die wohltuenden Behandlungen mit der Schwarzen Holunderbeere oder den kleinen, gelblich-weißen Holunderblüten. Eine Ganzkörpermassage oder -packung, bei der die Gäste mit allen Sinnen entspannen. Holundersamenöl eignet sich besonders gut für die Pflege trockener und empfindlicher Haut. Es lindert Spannungen der Haut, wirkt dem Feuchtigkeitsverlust der Haut entgegen und hinterlässt ein zartes Hautgefühl.

Bei diesen und weiteren medizinisch-therapeutischen Angeboten an Massagen und Kosmetikanwendungen, basierend auf regionalen Naturprodukten, finden die Gäste ihr maßgeschneidertes Pflegeangebot. Holundersamenöl-Ganzkörpermassage: 35 Minuten € 44,- | Holundercreme Ganzkörperpackung: 25 Minuten € 30,-



Gesichtspflege mit Holunder

Nicht nur Ganzkörpermassagen und Packungen werden in der Parktherme in Bad Radkersburg angeboten sondern auch eine einzigartige Pflege: die Styria Sambucus Gesichtscreme. Hier wurde das Besondere des lokalen Thermalwassers erstmalig mit dem schwarzen Holunder zu einem Naturkosmetikprodukt vereint. Die Creme ist für normale bis trockene Haut geeignet, frei von synthetischen Duft- und Farbstoffen und ist im Thermenshop der Parktherme, bei regionalen Partnern

erhältlich sowie auch im Online-Shop der Parktherme unter www.shop.parktherme.at. Preis: 50ml € 29,90



Verjüngungskur: Kohlensäure mit Holunder und Lavendel

Auch das besondere Heilwasser aus der Bad Radkersburger Stadtquelle sorgt für perfekte Entspannung im Herbst. Im Vita med Gesundheitszentrum der Parktherme badet man beim „Long Life“ Kohlensäurebad in sprudelndem und mit natürlicher Kohlensäure versehendem Wasser. Diese Behandlung reguliert den Blutdruck des Körpers und beruhigt das Nervensystem. Doch dem nicht genug, werden dem Wasser zusätzlich Holunder und Lavendelblüten beigefügt. Diese Düfte der Natur beruhigen Körper und Geist und die ätherischen Öle im Wasser sorgen für eine geschmeidige Haut. „Long Life“ Kohlensäurebad mit Holunder und Lavendel: ca. 15 Minuten € 23,50.

Veranstaltungshighlights

29.08.2018

Erlebnispräsentation Genussherbst

Die kreativen Köche der Region Bad Radkersburg zaubern in der Parktherme einzigartige Gerichte rund um den Holunder und die Aroniabeere und lokale Direktvermarkter laden zur Verkostung ein.
Parktherme Bad Radkersburg | www.parktherme.at

08.09.2018

Kürbisfest, Bad Radkersburg

Alles rund um den steirischen Kürbis sowie regionale Schmankerl.
Frauenplatz Bad Radkersburg | www.badradkersburg.at

13.09.2018

Weinlesefest im Saunadorf der Parktherme

Ein Genusserebnis für alle Weinliebhaber: Vom Pressen des eigenen Traubensafts bis hin zur Verkostung typisch südsteirischer Weinspezialitäten. Musikalische Umrahmung.
Highlight: Bad Radkersburger Sauna-Zeremonie mit Holunderblütencreme und duftenden steirischen Kieferspänen
Parktherme Bad Radkersburg | www.parktherme.at

16.09.2018

Exklusives Dinner am Pool in der Parktherme

Im Hintergrund sprudelt das 36 Grad warme, ganz besondere Thermalwasser, das 50-Meter-Outdoor-Sportbecken sorgt mit garantierten 25 Grad für die passende Abkühlung - der perfekte Ort für ein exklusives Gala-Dinner. Zu jazzigen Klängen zaubern die kreativen Köche der Parktherme Bad Radkersburg am 16. September ab 17:00 Uhr ein exklusives fünfgängiges Gala-Dinner rund um die regionalen Genussbotschafter – den Aronia und die Holunderbeere. Zusammen mit den drei K-s – Kürbis, Käferbohne und Kren -

die das Dinner ebenso prägen werden, verspricht das einen genüsslichen, stimmungsvollen Abend.

Parktherme Bad Radkersburg | www.parktherme.at

01.10.2018

Vegetarischer Genuss

Köstliche Speisen, hergestellt aus regionalen und saisonalen Produkten und ganz fleischlos verwöhnen die Gaumen der Gäste der Parktherme. Erfahren Sie zudem alles rund um eine vegetarische Ernährung.

Parktherme Bad Radkersburg | www.parktherme.at

27. – 28.10.2018

Fest der Regionen, Bad Radkersburg

Das Zehnerhaus Bad Radkersburg verwandelt sich in einen wahren Tempel der Genüsse mit regionaltypischen Schmankerln. Betriebe aus dem Thermen- und Vulkanland Steiermark sowie dem benachbarten Slowenien präsentieren ihre ganz speziellen kulinarischen Köstlichkeiten.

Zehnerhaus Bad Radkersburg | www.zehnerhaus-badradkersburg.at

01.11.2018

Veganer Genuss

Eine süße, vegane Verführung erwartet die Gäste der Parktherme Bad Radkersburg an diesem Tag in der Parktherme Bad Radkersburg.

Parktherme Bad Radkersburg | www.parktherme.at

09.11.2018

Alles Apfel

Mit über 30 Vitaminen und nur rund 60 Kalorien ist der Apfel eine wahre Powerfrucht. Am Tag des Apfels wird die gesunde Frucht in der Parktherme vorgestellt – Gäste können sich über Kostproben regionaler Apfelbauern freuen.

Parktherme Bad Radkersburg | www.parktherme.at

Pressekontakt:

Stefanie Schmid | stefanie.schmid@parktherme.at | 0664 80 834 504

Fotos: <https://goo.gl/G8PkB6>

Rechte siehe Datei des Fotos bzw. Parktherme Bad Radkersburg – honorarfrei und unter Angabe der Copyrights.