

AKTIV- & VITALPROGRAMM

Mai bis September 2023



Das **kostenlose Aktiv- & Vitalprogramm** bringt von Montag bis Freitag Schwung in Ihren Thementag!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
11:15	AQUA SMOVEY Vitalbecken	AQUA FIT Vitalbecken	AQUA SMOVEY Vitalbecken	AQUA FIT Vitalbecken	AQUA SMOVEY Vitalbecken
12:45	FUN & BALANCE Outdoorfitness-point	FASZIEN-YOGA Outdoorfitness-point	FUN & BALANCE Outdoorfitness-point	FASZIEN-YOGA Outdoorfitness-point	FUN & BALANCE Outdoorfitness-point
13:30	RÜCKEN FIT Outdoorfitness-point	RÜCKEN FIT Outdoorfitness-point	RÜCKEN FIT Outdoorfitness-point	RÜCKEN FIT Outdoorfitness-point	RÜCKEN FIT Outdoorfitness-point
14:30	AQUA JOGGING Sportbecken	AQUA RELAX Vitalbecken	AQUA JOGGING Sportbecken	AQUA RELAX Vitalbecken	AQUA JOGGING Sportbecken



Noch mehr
BEWEGENDE ANGBOTE!

LAUF- & WALKING-TREFF

Dienstag um 18:30 Uhr mit Treffpunkt vor der Parktherme – kostenlos.

FELDENKRAIS® IM THERMALWASSER

Mittwoch um 19:30 Uhr im Vitalbecken – kostenlos.

FELDENKRAIS® ZUM KENNENLERNEN

Dienstag & Mittwoch um 18:00 Uhr im Gymnastikraum Vitalstudio (2. OG) mit Walter Uresch – € 10,- Kostenbeitrag

Teilnahme nur mit gültigem Thermeneintritt möglich. Teilnahme auf eigene Gefahr.
An Feiertagen entfällt das kostenlose Aktiv- & Vitalprogramm.
Änderungen vorbehalten!