

# AKTIV & VITAL

Programm von 2. Jänner  
bis 30. April 2024



**Gemeinsam fit durch die kalte Jahreszeit: Das kostenlose Aktiv- & Vitalprogramm bringt von Montag bis Freitag Schwung in Ihren Thermentag!**

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
11:15	AQUA SMOVEY Vitalbecken	AQUA FIT Vitalbecken	AQUA SMOVEY Vitalbecken	AQUA FIT Vitalbecken	AQUA SMOVEY Vitalbecken
12:45	AQUA RELAX Vitalbecken	AQUA RELAX Vitalbecken	AQUA RELAX Vitalbecken	AQUA RELAX Vitalbecken	AQUA RELAX Vitalbecken
13:30	RÜCKEN FIT Gymnastikraum Vitalstudio	RÜCKEN FIT Gymnastikraum Vitalstudio	RÜCKEN FIT Gymnastikraum Vitalstudio	RÜCKEN FIT Gymnastikraum Vitalstudio	RÜCKEN FIT Gymnastikraum Vitalstudio
14:30	FASZIEN-YOGA Gymnastikraum Vitalstudio	PILATES Gymnastikraum Vitalstudio	FASZIEN-YOGA Gymnastikraum Vitalstudio	PILATES Gymnastikraum Vitalstudio	FASZIEN-YOGA Gymnastikraum Vitalstudio

## LAUF- & WALKINGTREFF DER PARKTHERME

Samstag um 14:30 Uhr mit Treffpunkt vor der Parktherme Bad Radkersburg – kostenlos.

**TIPP:** Vergünstigter Abendeintritt (ohne Sauna) in die Parktherme Bad Radkersburg nach dem Lauftreff.

\*Nur am Tag des betreffenden Lauftreffs gültig. Nicht übertragbar.

## FELDENKRAIS® MIT WALTER URESCH

### Feldenkrais® im Thermalwasser

Mittwoch um 19:30 Uhr im Vitalbecken – kostenlos.

### Feldenkrais® zum Kennenlernen

Dienstag & Mittwoch um 18:00 Uhr im Gymnastikraum Vitalstudio (2. OG) – € 10,- Kostenbeitrag

Teilnahme nur mit gültigem Thermeneintritt möglich. Teilnahme auf eigene Gefahr.  
An Feiertagen entfällt das kostenlose Aktiv- & Vitalprogramm.

Weitere Informationen & Details unter 03476/2677-0 oder [info@parktherme.at](mailto:info@parktherme.at).  
Änderungen vorbehalten! Aktionen nicht kombinierbar.